

## SADRŽAJ:

<b>1. ISTORIJA UPOTREBE DUVANA .....</b>	<b>7</b>
<b>2. O DUVANU .....</b>	<b>19</b>
2.1. ETIMOLOGIJA .....	19
2.2. O BILJCI.....	20
2.3. UPOTREBA.....	21
2.4. UZGOJ .....	21
2.5. PROIZVODNJA DUVANA.....	24
2.6. VRSTE DUVANSKIH PROIZVODA .....	25
<b>3. ZDRAVSTVENE POSLJEDICE UPOTREBE DUVANA.....</b>	<b>29</b>
3.1. ŠTETNI SASTOJCI DUVANA.....	37
3.1.1. Nikotin .....	37
3.1.2. Ugljen-monoksid u cigaretama .....	38
3.1.3. Nitrozamini .....	39
3.1.4. Policiklični aromatični ugljovodonici (PAH).....	39
3.1.5. Akrolein .....	40
3.1.6. Polonijum.....	40
3.2. OBOLJEVANJE KAO POSLJEDICA UPOTREBE DUVANA .....	41
3.2.1. Rak .....	41
3.2.2. Bolesti pluća.....	42
3.2.3. Bolesti srca i krvnih sudova .....	43
3.2.4. Bolesti usta i usne šupljine.....	44
3.2.5. Impotencija .....	44
3.2.6. Ženska neplodnost.....	44
3.2.7. Trudnoća .....	45
3.3. UTICAJ POJEDINIH DUVANSKIH PROIZVODA NA ZDRAVLJE LJUDI.....	45
3.3.1. Cigarete i cigare .....	46
3.3.2. Lula .....	46
3.3.3. Nargile.....	47
3.3.4. Duvan za žvakanje .....	47
3.3.5. Snus.....	48
3.3.6. Pasivno pušenje.....	48
3.3.6.1. Pušenje iz druge ruke – Second smoke hand (SSH).....	49
3.3.6.2. Pušenje iz treće ruke – Third smoke hand (THS).....	51
<b>4. KONTROLA DUVANA.....</b>	<b>64</b>
<b>5. ODVIKAVANJE OD PUŠENJA .....</b>	<b>72</b>

5.1.	FAKTORI KOJI UTIČU NA ODVIKAVANJE OD PUŠENJA U PORODIČNOJ MEDICINI .....	74
5.1.1.	Nedostatak vremena.....	76
5.1.2.	Nedostatak finansijskih podsticaja.....	77
5.1.3.	Motivacija pacijenata.....	78
5.1.4.	Ugrožavanje odnosa ljekar–pacijent .....	79
5.1.5.	Pušački status doktora porodične medicine.....	80
5.1.6.	Nedostatak vještina za rad na odvikavanju od pušenja .....	81
5.2.	METODE U ODVIKAVANJU OD PUŠENJA .....	83
5.2.1.	Metode „bez pomoći“ .....	88
5.2.2.	Kratke intervencije.....	89
5.2.3.	Intervencija 5A .....	90
5.2.4.	Transtoeoretski model promjene ponašanja .....	96
5.2.5.	Farmakološki tretman .....	99
5.2.5.1.	Nikotin zamjenska terapija .....	99
5.2.5.1.1.	Nikotinske žvakaće gume – nikorete .....	101
5.2.5.1.2.	Transdermalni nikotinski flaster .....	104
5.2.5.1.3.	Nikotinski nazalni sprej .....	105
5.2.5.1.4.	Nikotinski inhalator .....	105
5.2.5.1.5.	Nikotin tablete .....	105
5.2.5.2.	Antidepresivi .....	105
5.2.5.3.	Vareniklin .....	107
5.2.5.4.	Citizin .....	110
5.2.6.	Telefonske linije za pomoć.....	110
5.2.7.	Elektronska cigareta.....	111
5.2.7.1.	Zdravstveni efekti .....	113
5.2.7.2.	E-cigarete kao sredstvo odvikavanja od pušenja.....	115
5.2.7.3.	E-cigarete i mladi.....	117
5.2.8.	Akupunktura .....	118
5.2.9.	Motivacijski intervju.....	119
5.2.10.	Višekomponentne intervencije .....	121
5.2.11.	Relaps .....	122
<b>6.</b>	<b>KONTROLA DUVANA U REPUBLICI SRPSKOJ .....</b>	<b>148</b>
6.1.	PODRŠKA U ODVIKAVANJU OD UPOTREBE DUVANA.....	149
6.1.1.	Edukacija zdravstvenih radnika porodične medicine za rad na odvikavanju od upotrebe duvana .....	149
6.1.2.	Odvikavanje od upotrebe duvana u porodičnoj medicini .....	160
6.2.	DRUGE MJERE KONTROLE DUVANA U REPUBLICI SRPSKOJ .....	165
6.2.1.	Zakonska regulativa.....	165
6.2.2.	Informativne kampanje.....	169
6.3.	MLADI I DUVAN U REPUBLICI SRPSKOJ.....	174